

...ici on parle de tout !

J'ai des relations
difficiles avec
ma famille

Je me sens
bien mais...

Je me sens seul(e)

J'ai des idées, des projets,
qui peut m'aider ?

Je ne trouve pas
de réponse à
mes questions

Nous sommes dans
l'impasse avec
ce jeune ...

Je n'ai plus envie
d'aller en cours

J'ai envie de prendre
mon indépendance

Je ne comprends plus
mon ado...

Personne ne m'écoute

Je trouve que mon ado
passe beaucoup de temps
sur les écrans

on me harcèle sur
les réseaux sociaux

J'ai des
idées noires

Je me sens mal
à l'aise dans
mon corps

CHERBOURG-EN-COTENTIN

Centre Bruder, 1 rue du Léon
Octeville
02 33 72 70 67
Lundi : 14h-18h
Mardi, mercredi et jeudi :
13h - 18h

PICAUVILLE

Salle des Permanences
Rue Pierre Guérout
1^{er} mardi / mois
12h30 - 15h30

CARENTAN

Point Information Jeunesse
8 rue Sivard de Beaulieu
2^e, 3^e et 4^e mardi / mois :
12h30 - 15h30

VALOGNES

Hôtel Dieu, rue
de l'Hôtel Dieu
Lundi : 14h - 18h

CÉRENCES

Maison des Services
Publics
7 place du Marché
2^e et 4^e mardi / mois :
16h30 - 18h30

SAINT-LÔ

Centre culturel Jean Lurçat
Place du champ de mars
Mardi, mercredi :
12h45 - 18h
Jeudi : 13h - 18h

GRANVILLE

Forum Jules Ferry
41 rue Saint Paul
(parking par le 6 rue
du Puits de la place)
Mercredi : 13h30 - 18h30

VILLEDIEU- LES-POÊLES

Maison des services
11 rue Pierre Paris
Sur rendez-vous

AVRANCHES

7 rue Saint Saturnin
Mercredi : 13h30 - 18h30

MORTAIN

Forum du Mortainais
24 rue du Rocher
1^{er} et 3^e mardi / mois :
15h - 18h

ISIGNY-LE-BUAT

L'îlot, 2 place de la mairie
Sur rendez-vous

SAINT-HILAIRE DU HARCOUËT

Maison des Services
publics sociaux
65 place Delaporte
Lundi : 15h30 - 18h30



MAISON DES
ADOLESCENTS
de la Manche



Un lieu d'écoute confidentiel et gratuit
pour les **JEUNES**
et les **PARENTS**

Maison des adolescents
Secrétariat
02 33 72 70 60



Maison des Adolescents de la Manche

Tél : 02 33 72 70 60

maisondesados50@maisondesados50.fr

www.maisondesados50.fr

Accueil, écoute, information, accompagnement confidentiel et gratuit par des professionnels de l'adolescence, à destination...

...des jeunes de l'entrée au collège jusqu'à 25 ans

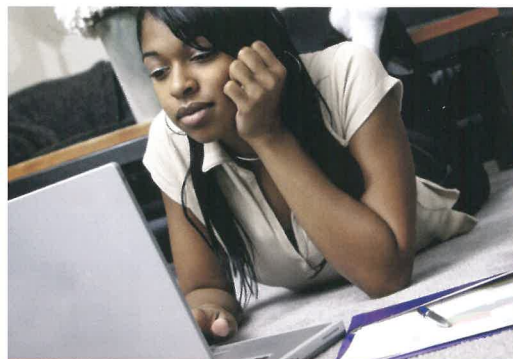
- ✓ Pour toute question qui préoccupe.
- ✓ Accueil avec ou sans rendez-vous par une équipe d'accueillants/écoutants.
- ✓ On peut venir seul(e) ou accompagné(e) quelle que soit la demande.
- ✓ C'est un espace pour s'informer, pour parler et être écouté(e), avoir un interlocuteur neutre et extérieur.

...des parents, des familles et de l'entourage

- ✓ Un soutien et un appui dans vos préoccupations de parents, et plus largement membres de la famille et amis, sans jugement ni préjugé.
- ✓ Une équipe est disponible pour vous écouter, vous informer et vous aider à chercher des réponses à vos questionnements.
- ✓ Sont également à votre disposition des ressources documentaires, des ouvrages, des revues.

...de tout professionnel en contact avec des jeunes, des parents...

- ✓ Une équipe pluridisciplinaire est à votre disposition pour vous soutenir dans les difficultés que vous pouvez rencontrer.
- ✓ Travail et mise en relation avec un réseau de partenaires : dans le domaine scolaire, de la santé, de la justice, du social, ...



La Maison Des Adolescents est un endroit accessible à tous où sont respectés la confidentialité et l'anonymat lorsqu'il est demandé.